

At-Home Instructional
TIPS for PARENTS

1. **Learning Space:** If space is available, set up a learning space that has the fewest distractions possible.
2. **Schedule:** Post a schedule in your home of their school schedule. For example:

8:20- Log into Google Meets for AM meeting
9:00- Practice writing ABC's
9:30- Snack
3. **Expectations:** Develop clear expectations for learning time.
 - a. Get dressed for the day
 - b. Turn off all games and put toys away
 - c. Look at the teacher when they are online....
4. **Work Load:** Students may become overwhelmed by seeing all of the work that they have to complete at once. To help reduce stress, you may only want to give them assignments one or two at a time. It is also recommended to not show the students packets that may be given. Break off a couple of pieces of paper at a time.
5. **Teachers:** Please reach out to your child's teacher(s) if you need assistance. Using email may be the best way to reach them. You can also leave a message for them at their extension.
6. **Stress Reduction:**
 - a. Take breaks.
 - b. Allow for movement...stretching, jumping jacks, etc.
 - c. Taking deep breaths in through the nose and out the mouth a couple of times
7. **Accommodations and Assistive Technology:**
 - a. Break concepts into smaller parts
 - b. Give extra time
 - c. Use visuals
 - d. Use of a calculator (except on an assessment)

Instruccion en Casa
CONSEJOS para PADRES

1. Espacio de aprendizaje: Si hay espacio disponible, configure un espacio de aprendizaje que tenga la menor cantidad de distracciones posible.

2. Horario: Publique un horario en su casa de su horario escolar. Por ejemplo:

8:20am- Inicie sesion en Google Meets para la reunion A.M.

9:00am- Practica escribiendo ABC

9:30am- Refrigerio

3. Expectativa: Desarrolle expectativas claras para el tiempo de aprendisaje.

a. Vistete para iniciar el dia.

b. Apague todos los juegos y guarda todos los juguetes.

c. Mire al maestro cuando este en linea...

4. Carga de trabajo: los estudiantes pueden sentirse abrumados al ver todo el trabajo que deben completar a la vez. Para ayudar a reducir el estres, es posible que solo desee asignarles tareas una o dos a la vez. Tambien se recomienda no mostrar a los estudiantes paquetes que se les puedan dar. Rompa un par de trozos a la vez.

5. Maestros: Comuniquese con los maestros de su hijo si necesita ayuda. El correo electronico puede ser la mayor manera de comunicarse con ellos. Tambien puede dejarles un mensaje en su extencion.

6. Reduccion del estres:

a. Tomese descansos.

b. Permita el movimiento, estiramiento, saltos, etc.

c. Inhalar profundamente por la nariz y exhalar por la boca un par de veces.

7. Adapataciones y tecnologia de asistencia:

a. Divida los conceptos en partes mas pequenas

b. dar tiempo extra.

c. Usa imagines visuals

d. Uso de una calculadora (exempto en una evaluacio